

Hej!

Varmt välkommen till kursen *Idrott 2 / Idrott och hälsa A, 15hp!*

Kursen startar på tisdag den 21:e augusti kl. 09:15 i Metodiksal 1 (2314), bottenplan i hus Key, Campus Valla vid Linköpings Universitet. Där får ni en introduktion av kursen, genomgång av kursuppgifter och litteratur etc. Vi kommer efter ca 1 timma förflytta oss utomhus för att komma igång med lite fysisk aktivitet. Du behöver ha med dig ombyte (kläder och skor för fysisk aktivitet utomhus), vattenflaska, papper och penna. Ombyte och dusch sker i Campushallen. Det är obligatorisk närvaro vid kursstarten. **Har du inte möjlighet att närvara är det viktigt att du meddelar detta till mig så snart som möjligt!**

I studiehandledningen finns litteraturlista och det är viktigt att införskaffa litteratur i tid inför kursstart. Allt som står under rubriken *Artikelsamling* i litteraturlistan kommer att läggas upp på Lisam innan kursstart så dessa behöver du inte köpa/låna. OBS ni får en uppdaterad version av både studiehandledning och schema innan kursstart där alla kursuppgifter beskrivs och där läsanvisningar finns.

Eventuella frågor reder vi ut på kursstarten ☺

Vi ser verkligen fram emot en intensiv och aktiv höst tillsammans med er!

/Tove & Therese